

MÉS ENLLÀ DE CIUTAT VELLA

LES CORTS

Pa fet a casa sense gluten

El Forn Altarriba de les Corts obre l'obrador al públic amb tallers per fer pa apte per a celíacs ≡ **La fleca** és l'única de Barcelona a elaborar tots els seus productes sense la proteïna

LUIS BENAVIDES
BARCELONA

El Forn de Pa Altarriba, situat al número 5 del carrer de la Pobla de Lillet, ha col·locat el barri de les Corts al mapa de la celiaquia barcelonina. «Hi ha altres establiments a la ciutat que venen alguns productes sense gluten, però no ens consta cap altre forn que només tingui productes aptes per a celíacs», explica Laura Herrera, de l'Associació de Celíacs de Catalunya.

Es calcula que a la ciutat una de cada 100 persones té celiaquia, si bé només un 15% dels intolerants han estat diagnosticats. «Aquests establiments són importants perquè fan més fàcil el seu dia a dia. Els últims cinc anys han proliferat, i amb l'augment de l'oferta els preus s'han equilibrat», afegeix Herrera, que recorda i agraeix la recent col·laboració del forn Altarriba en un taller per a 100 nens celíacs.

Públic creixent

Des de la seva obertura, fa un any, aquest forn, autodefinint com a 0% *gluten*, ha aconseguit trencar alguns esquemes i prejudicis. I és que l'elaboració artesanal i la qualitat de les matèries primeres utilitzades al Forn de Pa Altarriba transcendeix la intolerància a la proteïna present al blat, el sègol, l'ordi i la civada. «Volem normalitzar la dieta dels celíacs perquè no són persones malaltes, i cada vegada hi ha més cases que han decidit comprar-ho tot sense gluten perquè hi ha una persona a la família que és intolerant», explica el copropietari del forn, Francesc Altarriba, que ha modernitzat la tradició fornera.



►► Curset ► La clienta Cristina Súller participa en el taller del forn Altarriba.

«Encara que la massa és més líquida, fer el pa és senzill», explica una cursetista

El primer forn de la família Altarriba a Barcelona (els altres són a Manlleu i Torelló, a la comarca d'Osona) acull tallers on la seva clientela aprèn a fer-se el pa a casa. «Encara que la massa amb aquests preparats de farina és una mica més líquida, fer pa és senzill», assegura Cristina Súller, veïna de Sants-Montjuïc, que ha fet el taller. A casa seva no hi ha ningú intolerant al gluten, però són uns entusiastes de les galetes i els pans de pessic que surten d'aquest obrador. «Tinc dos fills, de 15 i de 5 anys, i crec que una dieta antigluten serà positiva a la llarga.

Els no noten res i, de fet, els encanta el que compro aquí», explica Súller.

Un altre client d'aquest forn, Joan Delgado, de 33 anys, destaca la qualitat dels pastissos d'Altarriba. «Són espectaculars i sabrosos, i el millor de tot és que acabo menys inflat», explica.

«A l'ensenyar a fer pa no perdem clientela. És important que vegin com treballem», puntualitza la tallerista i copropietària del forn, Isabel Trullenque. Els pròxims tallers, que costen 20 euros, es realitzaran els dies 7 i 14 de febrer. ≡

EIXAMPLE

Primera dona cap de colla de Sagrada Família

Bea Jiménez, de 30 anys, substitueix Albert Riudebàs com a cap de colla (responsable tècnic) dels Castellans de Sagrada Família. La colla dels verds té 170 membres i aquest any afronta la seva temporada número 12. Jiménez, que es va estrenar com a castellera fa cinc anys, és la primera cap de colla del grup. Debutarà en el càrrec diumenge amb una actuació per celebrar Santa Eulàlia.

SANTS-MONTJUÏC

Conferència i mostra sobre Daguerre

Blanca Giribet i Núria F. Rius, del Grup de Treball del Daguerre de Sants de Fotoconnexió, pronunciaran una conferència sobre aquest estudi fotogràfic. La xerrada serà dimecres que ve a la seu del districte de Sants (Creu Coberta, 104. 18 hores). Aquest espai acull també fins al 20 de març la mostra *El Daguerre a Sants, memòria d'un barri*.

GRÀCIA

Exposició d'Eusebi, pintor de 90 anys

La galeria d'art i espai multicultural Meeating23 (Sant Joaquim, 23) exposa fins a final de mes les obres d'Eusebi, un pintor de 90 anys molt conegut a Gràcia on ven i també regala els seus treballs. La sala ha fet una crida als veïns per recopilar les obres de l'autor, la majoria fetes en fulls de paper.

★ ★ ★ DIARIO LA GRADA ★ ★ ★



Dani Solsona, Agustí Rodríguez, José Manuel Oliván, Dani Ballart, Sergi Mas, José Sánchez, Raquel Mateos, Carles Canut, Manel Lucas, Oriol Vidal

L'opinió de tots ells la trobaràs a LA GRADA

Cada dissabte i cada dia després del partit del RCD Espanyol al teu quiosc